



## **FIT ÜBER DEN WINTER MIT AQUAPOWERR**

### **Hallenbad Juch, Unterkulm**

- Herz-Kreislauf-Training
- Gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- Stärkung und Kräftigung der Muskeln...

#### **Montag:**

7. Oktober bis 16. Dezember 2024 (11x)

CHF 132.00 mit eigener Weste

#### **Mittwoch:**

2. Oktober bis 18. Dezember (12x)

CHF 144.00 mit eigener Weste

Einzellektion CHF 15.00

Exkl. Hallenbadeintritt 7.00

verpasste Lektionen können nach oder vorgeholt werden.

Schnupperlektion CHF 20.00, nach Vereinbarung möglich, wird beim

Kauf eines Abos angerechnet

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

### **Mehr Informationen und Anmeldungen:**

**Carina Ferrari, 062 721 68 64**

**[www.aquapower-sch.ch](http://www.aquapower-sch.ch)**

**[kontakt@aquapower-sch.ch](mailto:kontakt@aquapower-sch.ch)**

