

# ***FIT IM WINTER MIT AQUAPOW***

## **Hallenbad Telli Aarau**

- Gruppenerlebnis
- Herz-Kreislauf-Training
- Gelenkschonendes Ganzkörpertraining
- Stärkung/ Kräftigung der Muskeln ohne Muskelkater
- Jede/Jeder kann mitmachen, die Leistungsunterschiede spielen keine Rolle

## **Wann:**

**Jeden Freitag** ausser während den Schulferien

12.05 – 13.05 Nur Tiefwasser

18. Oktober 2024 - 20. Dezember 2024 **CHF 150.00** (10x, exkl. Badeintritt)

10. Januar 2025 - 23. Mai 2025 **CHF 225.00** (16x, exkl. Badeintritt)

Material: Wird zur Verfügung gestellt

**Schnupperlektion CHF 20.00, nach Vereinbarung möglich, wird beim Kauf eines Abos angerechnet**

Versicherung ist Sache der TeilnehmerInnen!

***Mehr Informationen und Anmeldungen:***

***Carina Ferrari***

**[www.aquapower-sch.ch](http://www.aquapower-sch.ch)**

***kontakt@aquapower-sch.ch***

**062 721 68 64**

